

Norme proprii de SSM în activitățile din sala Arcus Archery Center

Pe perioada tragerii cu arcul, înainte de tragere și după tragere, în sala ARCUS ARCHERY CENTER, trebuie respectate instrucțiuni de securitate și sănătate în muncă, specifice activității desfășurate :

1. Echipamentul de tir cu arcul, respective arcul, săgețile și celelalte accesorii, se păstrează în condiții adecvate materialelor din care sunt confecționate.
2. Supraveghetorul salii va verifica în permanență, ca măsurile de securitate să fie respectate și nici o persoană să nu se afle în zona de tragere. Nerespectarea acestor instrucțiuni poate duce la evacuarea imediată de pe linia de tragere și în sala.
3. Arcurile se vor utiliza doar în cadrul organizat al salii AAC, sau în locuri amenajate de conducerea AAC. Utilizarea acestora în alte locuri decât cele indicate, se face pe răspunderea personală a arcașilor iar AAC își declină orice responsabilitate pentru consecințele negative ce pot apărea.
4. Înaintea începerii, precum pe parcursul ședinței de tragere, arcașii trebuie să verifice starea arcului utilizat, în sensul posibilității apariției fisurilor sau răsucirilor lamelelor și crosei, precum și starea corzii.
5. Arcul se utilizează doar dacă este în perfectă stare, pentru evitarea accidentelor de orice natură.
6. Nu se trage niciodată cu un arc fără a avea săgeata în el (Dry Shoot). Se pot rupe lamelele, coarda, crosa și se pot produce accidente grave.
7. Pentru tragere nu se vor folosi săgeți crăpate, cu pene lipsa, cu nock crăpat.
8. La fiecare tragere se va utiliza echipamentul de protecție adecvat : protecție pentru degete, mănușă, protecție antebraț, protecție pentru piept.
9. Arcul trebuie să fie îndreptat întotdeauna spre ținta și niciodată către o altă persoană, chiar fără săgeata în el.
10. Săgeata se fixează pe coarda doar când arcașul este pe linia de tragere și numai după ce s-a dat semnalul de începere a tragerii.
11. Săgețile vor fi îndreptate în permanentă și se vor trage numai către ținta în așa fel încât să nu ricoșeze și să lovească accidental alt arcaș.
12. Săgețile căzute pe linia de tragere, în timpul tragerii, se vor recupera numai după finalizarea tragerii.
13. La terminarea săgeților trase de un arcaș, acesta se retrage de pe linia de tragere, în spatele liniei de așteptare, și pune arcul în support.
14. Deplasarea la țintă pentru recuperarea săgeților se face numai după ce toți arcașii au terminat de tras și supraveghetorul tragerii a dat semnalul de recuperare.
15. Fiecare arcaș se deplasează doar către țintă în care a tras, fără să alerge, dar în pas alert.
16. Dacă mai mulți arcași au tras în aceeași țintă, recuperarea săgeților se face pe rând, cu evitarea accidentării vecinilor.
17. După recuperarea săgeților proprii, arcașii trebuie să ajute la găsirea săgeților care au ratat panoul.
18. Săgețile se transportă doar în tolba, cu vârful în jos și în interiorul tolbei.
19. Pentru următoarea tragere toți arcașii revin pe linia de așteptare.
20. Supraveghetorul verifică dacă mai este cineva în spatele panourilor sau în zona de tragere, după așteptarea semnalului pentru o nouă tragere.
21. Prezența la sala sub influența alcoolului sau a substanțelor interzise, nu este permisă sub nicio formă.
22. Echipamentul utilizat este echipament sport, cu încălțăminte adecvată activităților sportive.

Semnale pentru controlul tragerii

Fluier/Ceas : DOUĂ semnale;

Culoare ceas: **Roșu**;

Verbal : Linia de tragere;

Acțiune : Arcașul își ia arcul din support și se muta pe linia de tragere. Săgețile sunt în tolbă;

Fluier/Ceas : UN semnal;

Culoare ceas: **Verde**, iar la ultimele 30 de secunde **Galben**;

Verbal : Începeți tragerea;

Acțiune : Arcașii încep tragerea;

Fluier/Ceas : TREI semnale;

Culoare ceas: **Roșu**;

Verbal : Recuperati săgețile;

Acțiune : Arcașii au finalizat tragerea , au pus arcurile în support, s-au retras în spatele liniei de așteptare. După semnal, arcașii se deplasează la ținte pentru recuperarea săgeților;

Ultima actualizare: 2019-05-29